

Comment participer ?

Envoyez un e-mail à l'adresse :

diabete.hypnose@gmail.com

ou appelez le 0498/53.35.25

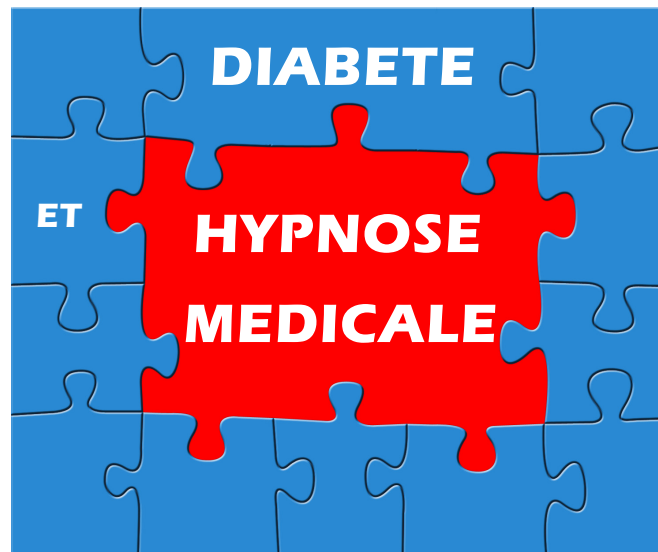
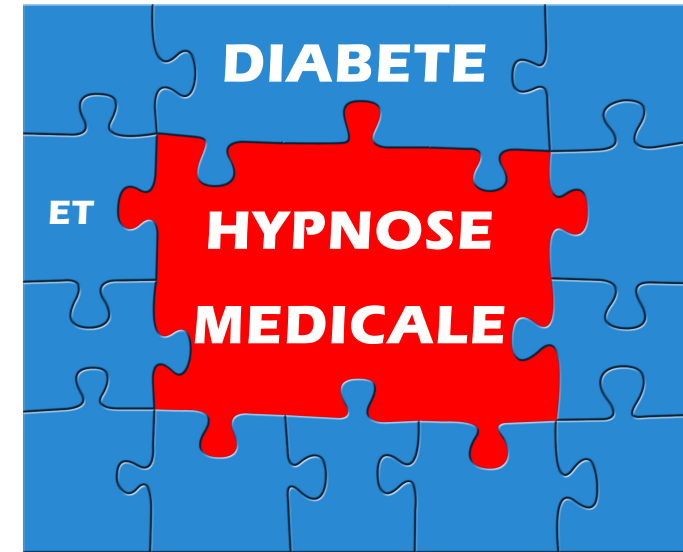
Vous pouvez à tout moment obtenir des informations complémentaires en téléphonant ou en envoyant un mail au :

0498/53.35.25

diabete.hypnose@gmail.com

En cas d'acceptation, nous vous remercions vivement pour votre participation.

L'étude se déroulera aux cliniques universitaires St Luc à Woluwé.



Vous souffrez d'un diabète de type 1

**et connaissez un
déséquilibre glycémique
depuis plus de 6 mois
malgré une prise en
charge médicale ?**

**Nous réalisons actuellement une
étude qui pourrait vous intéresser.**

Celle-ci a pour but d'analyser

L'UTILITÉ DE L'HYPNOSE MÉDICALE

**dans la prise en charge des
personnes connaissant ces
difficultés.**

**Si vous ou une personne de votre entourage
êtes concerné et âgé de plus de 12 ans, nous
vous invitons à participer à cette étude.**

**Vous bénéficierez alors de séances
d'hypnothérapie destinées à améliorer votre
état de santé et votre qualité de vie.**

NOTRE ETUDE

Les objectifs

L'objectif de cette étude est d'examiner l'utilité de l'hypnose médicale dans la prise en charge des patients diabétiques de type 1 souffrant d'un déséquilibre glycémique depuis plus de 6 mois, malgré la prescription d'un traitement pharmacologique et diététique adéquat.

L'utilité de l'hypnose médicale sera examinée en fonction de deux critères : sa capacité à améliorer (à court et à moyen terme) *l'équilibre glycémique* des patients habituellement en déséquilibre chronique et sa capacité à augmenter leur *qualité de vie*.

Ce que nous proposons en pratique

Pour cette étude, nous vous proposons de participer à 7 séances d'hypnothérapie qui seront menées par un médecin hypnothérapeute expérimenté. Après une séance d'information, les 4 premières séances d'hypnothérapie se dérouleront à un rythme d'une séance par semaine.

Les 3 suivantes seront espacées de 15 jours.

Chaque séance durera entre 45 et 60 minutes.

Au cours de ces séances, vous aurez l'occasion de vivre une expérience de relaxation, de calme et de confort, destinée à faciliter les changements positifs dont vous avez besoin. Notons que les 3 dernières séances auront pour objectif de vous apprendre des techniques d'autohypnose, afin de vous aider à surmonter vos difficultés de façon plus autonome.

Les mesures

Préalablement à ces séances d'hypnose, nous vous demanderons de remplir plusieurs questionnaires concernant des caractéristiques personnelles telles que par exemple votre qualité de vie actuelle ou votre degré d'anxiété.

Nous vous demanderons également de nous fournir ces mêmes données après la dernière séance d'hypnose et également 6 mois plus tard afin de suivre l'évolution de ces données dans le temps.

En plus de ces données, une mesure de l'hémoglobine glyquée vous sera demandée au début et à la fin de l'étude.

De même qu'une mesure de votre glycémie avant et après chaque séance d'hypnose.

Vos droits

Votre participation à l'étude est facultative et volontaire. Dans tous les cas, vous restez libre de quitter l'étude à tout moment, sans devoir vous justifier, et sans subir de préjudice.

Tous les résultats récoltés resteront anonymes et confidentiels. Les données seront traitées uniquement de manière statistique et pas de manière individuelle.