

	<b>Formulaire type d'information aux patients pour les études réalisées par les étudiants et paramédicaux</b>	
	N°: AAHRPP-FORM-030 / REV 001	Date d'application : 20/12/2013
Rédigé par : Dominique VAN OPHEM, Florence DEFRESNE	Vérifié par : Dominique VAN OPHEM	
Liens vers :		

### INFORMATION AU PATIENT

#### **« Utilité de l'hypnose clinique dans la prise en charge des patients diabétiques de type 1 : impact sur la qualité de vie et l'équilibre glycémique »**

L'objectif de cette étude est d'examiner l'utilité de l'hypnose clinique dans la prise en charge des patients diabétiques de type 1 souffrant d'un déséquilibre glycémique récurrent malgré la prescription d'un traitement pharmacologique et diététique adéquat.

Pour cette étude, nous vous proposons de participer gratuitement à 9 séances d'hypnose qui seront menées par un médecin hypnothérapeute expérimenté. Les 5 premières séances se dérouleront à un rythme d'une séance par semaine. Les 4 suivantes seront espacées de 15 jours. Chaque séance durera entre 45 et 60 minutes. Ces séances vous permettront de bénéficier d'un traitement psychothérapeutique. Au cours de ces séances, vous aurez l'occasion de vivre une expérience de relaxation physique, de calme et de sécurité relationnelle. Notons que les 3 dernières séances auront pour objectif de vous apprendre des techniques d'autohypnose. Préalablement à ces séances d'hypnose, nous vous demanderons de remplir plusieurs questionnaires concernant des caractéristiques personnelles telles que par exemple votre qualité de vie actuelle ou votre degré d'anxiété. Nous vous demanderons également de nous fournir ces mêmes données après la dernière séance d'hypnose et également 6 mois plus tard afin de suivre l'évolution de ces données dans le temps. En plus de ces données, une mesure de l'hémoglobine glyquée vous sera demandée au début et à la fin de l'étude. De même qu'une mesure de votre glycémie avant et après chaque séance d'hypnose.

Votre participation à l'étude est facultative et volontaire. Dans tous les cas, vous restez libre de quitter l'étude à tout moment, sans devoir vous justifier, et sans subir de préjudice. Tous les résultats récoltés resteront anonymes et confidentiels. Les données seront traitées uniquement de manière statistique et pas de manière individuelle.

Vous pouvez à tout moment obtenir des informations complémentaires en téléphonant ou en envoyant un mail à un des responsables de l'étude :

Philippe de Timary (02/764.21.60) [philippe.detimary@uclouvain.be](mailto:philippe.detimary@uclouvain.be)

Martin Desseilles (081/72.41.53) [martin.desseilles@unamur.be](mailto:martin.desseilles@unamur.be)

Olivier Luminet (010/47.87.01) [olivier.luminet@uclouvain.be](mailto:olivier.luminet@uclouvain.be)

En cas d'acceptation, nous vous remercions vivement pour votre participation.