

# Cours de psychologie générale (30h) MMEDB104

M. Desseilles

## Acquis d'apprentissage

Le cours de psychologie générale est un cours de 30 heures visant à acquérir différentes connaissances sur la psychologie en général.

## Contenu

Entre autre, l'étudiant apprendra l'histoire de la psychologie et ses différents courants ; l'approche scientifique en psychologie, incluant différentes méthodologies permettant de tester une hypothèse et d'analyser les résultats obtenus ; les mécanismes biologiques à la base de nos comportements, avec une attention toute particulière aux différents sens et aux mécanismes de la perception, et incluant également des notions de génétique comportementale. De manière non exclusive, la conscience, la mémoire et l'apprentissage, la pensée, l'intelligence, le langage, les émotions et la motivation, la psychologie sociale, le développement, la personnalité seront des thèmes abordés. D'un point de vue psychopathologique, l'étudiant apprendra différentes notions de sémiologie, ainsi que les mécanismes du stress et son impact sur la santé ; une attention toute particulière sera portée à la santé mentale et à différents moyens thérapeutiques utilisés dans ce champ.

## Table des matières

- Introduction à la psychologie
  - Qu'est-ce que la psychologie ; La naissance de la psychologie scientifique ; L'approche psychanalytique ; L'approche behaviorale ; L'approche humaniste ; L'approche cognitive ; L'approche psychobiologique ; D'autres approches
- La psychologie : Une science
  - La recherche en psychologie ; la recherche expérimentale ; la recherche descriptive ; les recherches corrélationnelles et biologique ; l'évaluation de la recherche
- Les fondements biologiques du comportement
  - Le neurone ; les messagers chimiques ; l'organisation du système nerveux ; un voyage dans le cerveau ; notre héritage génétique
- La sensation
  - Comprendre les sensations ; la vue ; l'ouïe ; l'odorat et le goût ; la somesthésie ; la privation sensorielle
- La perception
  - La sensation et la perception ; la sélection ; l'organisation ; l'interprétation
- La conscience
  - Qu'est-ce que la conscience ? ; le sommeil et le rêve ; les substances psychotropes ; les autres états altérés de conscience
- L'apprentissage

- Le conditionnement répondant ; le conditionnement opérant ; l'apprentissage sociocognitif ; l'application des principes du conditionnement et de l'apprentissage sociocognitif
- La mémoire
  - La nature de la mémoire ; l'oubli ; les bases biologiques de la mémoire
- La pensée et l'intelligence
  - La pensée ; l'intelligence ; l'intelligence, un sujet de controverse
- La motivation et l'émotion
  - Les théories et concepts de la motivation ; des motivations spécifiques ; qu'est-ce que l'émotion ; les théories générales de l'émotion ; la pensée critique appliquée à la motivation et à l'émotion
- Le stress et la santé
  - Comprendre le stress ; le stress et la maladie ; la psychologie de la santé en action ; la santé et la gestion du stress
- La santé mentale
  - Evaluer les problèmes de santé mentale ; Traiter les problèmes de santé mentale : les thérapies par la compréhension de soi ; les thérapies comportementales ; les thérapies biomédicales ; ce qu'il faut savoir sur les thérapies.

### **Méthodes d'enseignement**

Exposé magistral.

Utilisation de support vidéo afin d'aider à la mise en contexte clinique.

Des exemples de questions d'évaluation ponctuent le cours et aident ainsi les étudiants à se préparer efficacement à l'évaluation de fin d'année.

### **Mode d'évaluation**

Examen écrit portant sur la matière vue et entendue aux cours.

Questions à Choix Multiples (QCM). Pondération +1; 0; -0,5 pour réponse correcte, absence de réponse, réponse incorrecte respectivement.

### **Sources, références et supports éventuels**

Toutes les diapos ainsi qu'une synthèse sont à disposition des étudiants sur webcampus.

Tous les exposés sont enregistrés (audio ou audiovidéo) et les étudiants peuvent ainsi écouter ou réécouter les cours à leur guise.

Karen Huffman, "Introduction à la psychologie", De Boeck Supérieur. Méthode SQL3R (Survol, Questionnement, Lecture, Récitation, Révision et Rédaction).